



กรมส่งเสริมการศึกษาเอกชนจังหวัดศรีสะเกษ
 จ.ศ. 21 G.A. 2563
 วันที่ 15/12/2563
 กอ กข กค กง กจ
 สอ สข สค สง สจ
 สำนักงาน สกสค.จังหวัดศรีสะเกษ
 340 หมู่ที่ 5 ถนนรัตนวงษา ตำบลหนองครก
 อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ 33000

ที่ ศธ 521055/1266

20 ตุลาคม 2563

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ห้องประชุม และประชาสัมพันธ์ขอเชิญเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2563

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาศรีสะเกษ เขต 1

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ จำนวน 4 ฉบับ

ตามที่ท่านแจ้งส่งรายชื่อข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ผู้มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี พ.ศ.2563 กับสำนักงาน สกสค.จังหวัดศรีสะเกษ นั้น

ในการนี้ สำนักงาน สกสค.จังหวัดศรีสะเกษ ใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่าน ดังนี้ (ในนามของกรมส่งเสริมการศึกษาเอกชน)

1. ขอใช้ห้องประชุมเพชร ในวันพฤหัสบดีที่ 29 ตุลาคม 2563 ตั้งแต่เวลา 07.30-12.00 น.
2. ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ได้ทราบเพื่อติดต่อรายงานตัว

ณ จุดตรวจตามวันเวลาและสถานที่ที่กำหนด คือวันพฤหัสบดีที่ 29 ตุลาคม 2563 เริ่มรายงานตัวตั้งแต่ 07.30 น. เป็นต้นไป จึงขอให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาที่มีรายชื่อ หรือผู้ที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพ เตรียมตัวตามรายละเอียด ที่ส่งมาพร้อมหนังสือนี้ หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิสิต รังษี)

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค.จังหวัดศรีสะเกษ

ส่วนอำนวยการและสวัสดิการ

โทร 0 4561 6823

โทรสาร 0 4564 3945

สำหรับบุคลากรทางการศึกษา



อ-นามสกุล _____ หน่วยงาน _____
 สังกัด _____ เบอร์โทร _____

รายการตรวจ	ราคา
<input type="checkbox"/> 1. ตรวจระดับไขมันในเลือด Triglyceride	60
<input type="checkbox"/> 2. ตรวจระดับไขมันในเลือด HDL	100
<input type="checkbox"/> 3. ตรวจระดับไขมันในเลือด LDL	100
<input type="checkbox"/> 4. ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี Hbs Ab	120
<input type="checkbox"/> 5. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี Hbs Ag	120
<input type="checkbox"/> 6. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้และทางเดินอาหาร CEA	350
<input type="checkbox"/> 7. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งตับ AFP	350
<input type="checkbox"/> 8. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งกระเพาะอาหาร , มะเร็งตับอ่อน CA19-9	1,000
<input type="checkbox"/> 9. ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ T3,FT4,TSH	900
<input type="checkbox"/> 10. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งรังไข่ CA125	1,000
<input type="checkbox"/> 11. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งเต้านม CA15-3	1,000
<input type="checkbox"/> 12. ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก PSA	500
<input type="checkbox"/> 13. ตรวจหาหมู่เลือด ABO	60
<input type="checkbox"/> 14. ตรวจหาเชื้อกามโรค VDRL	60
<input type="checkbox"/> 15. ตรวจการทำงานของไต BUN	50
<input type="checkbox"/> 16. ตรวจการทำงานของไต Creatinine	50
<input type="checkbox"/> 17. ตรวจการทำงานของตับ SGOT	50
<input type="checkbox"/> 18. ตรวจการทำงานของตับ SGPT	50
<input type="checkbox"/> 19. ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c	300
<input type="checkbox"/> 20. ตรวจโรคเก๊าท์ Uric Acid	50
<input type="checkbox"/> 21. ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์	390

ก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ



การเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ

การเจาะเลือด

- ผู้เข้ารับบริการตรวจสุขภาพที่อายุเท่ากับหรือมากกว่า 35 ปีงดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย) จนกว่าจะเจาะเลือดเสร็จ
- หลังจากเจาะเลือดแล้วสามารถรับประทานอาหารได้ทันทีจากนั้นเข้ารับบริการตรวจรายการต่อไป
- ควรกตบริเวณที่เจาะเลือดไว้ 5-10 นาที ไม่คลึงบริเวณที่เจาะเลือด
- สวมเสื้อที่สามารถพับแขนได้สะดวก ไม่รัดแน่น เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

การเอกซเรย์

- สตรีมีครรภ์ห้ามเอกซเรย์ (ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียน)
- ไม่สวมสร้อยคอ เสื้อที่เป็นกระดูกโลหะ หรือวัตถุที่บร้งสีอื่นๆ เสื้อชั้นในที่มีโครง หรือแขวนสร้อยคอ รวมถึงวัตถุที่เป็นโลหะทุกชนิด
- ขณะถ่ายภาพเอกซเรย์ให้อยู่นิ่ง หายใจเข้าปอดให้เต็มที่ และกลั้นไว้ ภาพที่ได้จะคมชัดและง่ายต่อการวินิจฉัย

การเก็บปัสสาวะ

- ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน เพื่อไม่ให้มีสิ่งสกปรกปนเปื้อน เก็บเฉพาะปัสสาวะช่วงกลางลงในภาชนะสะอาดที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่
- สตรีที่อยู่ระหว่างการมีรอบเดือนควรแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียน

คำแนะนำอื่นๆ

- ผู้ที่มีอายุเท่ากับหรือมากกว่า 50 ปี จะได้รับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจก่อนพบแพทย์
- ไม่ควรอดนอน ตื่น سرا หรือกาแพในคืนก่อนการตรวจสุขภาพเนื่องจากจะทำให้ความดันโลหิตสูงกว่าที่เป็นจริง

ก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี



พักผ่อนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมงก่อนการตรวจสุขภาพ



หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ
อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่



งดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 8-12 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้)



งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนตรวจสุขภาพ เนื่องจากยาและ
แอลกอฮอล์อาจมีผลต่อการตรวจบางอย่าง ควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบก่อนตรวจ



หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต ท่านสามารถรับประทานได้
ตามที่แพทย์แนะนำ



หากท่านมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่นๆ กรุณานำผลการตรวจหรือ
รายงานจากแพทย์มาด้วยเพื่อประกอบการวินิจฉัย



ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน



กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ เพื่อตรวจเอกซเรย์



ท่านสามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้เวลา 07.00 - 11.00 น.

บุคลากรทางการศึกษา




อายุต่ำกว่า 35 ปี


- | | |
|-----------------------------------------------|-------------|
| 1. ตรวจเอกซเรย์ปอดและหัวใจ
ด้วยระบบดิจิทัล | Chest X-ray |
| 2. ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด | CBC |
| 3. ตรวจปัสสาวะทั่วไป | Urine Exam |
| 4. ตรวจอุจจาระทั่วไป | Stool Exam |


สำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี รับสิทธิ์ตรวจเพิ่ม


- | | |
|----------------------------|-----------|
| • ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ | PE |
| • ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด | FBS |
| • ตรวจระดับไขมันในเลือด | Cho , Tri |
| • ตรวจระดับไขมันในเลือด | HDL, LDL |

สิทธิพิเศษเพิ่มเติม

 ตรวจหาสายตาอาชีวอนามัย (Occ vision test) สำหรับครู
และบุคลากรทางการศึกษาที่มีความเสี่ยงทางสายตา

 จัดทีมแพทย์ และทีมส่งเสริมสุขภาพไปให้คำแนะนำนำผล
หลังจากส่งผลการตรวจสุขภาพ

 สำหรับครอบครัวข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาที่
เกษียณอายุราชการได้รับสิทธิ์ตรวจสุขภาพราคาเดียวกับกับ
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

 บริการอาหารว่าง นม+ขนม สำหรับผู้ที่เข้ารับการตรวจ
สุขภาพประจำปีทุกท่าน

 ผู้มารับการตรวจสุขภาพทุกท่านได้รับสิทธิ์จับรางวัลพิเศษ

อายุ 35 ปีขึ้นไป

- | | |
|-----------------------------------------------|------------------------------|
| 1. ตรวจเอกซเรย์ปอดและหัวใจ
ด้วยระบบดิจิทัล | Chest X-ray |
| 2. ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด | CBC |
| 3. ตรวจปัสสาวะทั่วไป | Urine Exam |
| 4. ตรวจอุจจาระทั่วไป | Stool Exam |
| 5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด | FBS |
| 6. ตรวจการทำงานของไต | BUN |
| 7. ตรวจการทำงานของไต | Creatinine |
| 8. ตรวจระดับไขมันในเลือด | Cholesterol |
| 9. ตรวจระดับไขมันในเลือด | Triglyceride |
| 10. ตรวจหาโรคเก๊าท์ | Uric Acid |
| 11. ตรวจการทำงานของตับ | SGOT |
| 12. ตรวจการทำงานของตับ | SGPT |
| 13. ตรวจการทำงานของตับ | Alkaline Phosphatase (ALP) |

สำหรับผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป รับสิทธิ์ตรวจเพิ่ม

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| • ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ | PE |
| • ตรวจระดับไขมันในเลือด | HDL, LDL |
| • ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ | EKG |
| • ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี | HBs Ag |
| • ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี | HBs Ab |

สอบถามเพิ่มเติม